

Ideias para Acampamento das Moças

Tema:

Felizes Para Sempre ou Era Uma Vez

Objetivo do Tema: Usar o discurso do Élder Uchtdorf “Seu Felizes para Sempre” (da Conferência Geral de abril de 2010) para ajudar a lembrar as moças de seu valor divino e de sua missão e encorajá-las a “escrever a história” de sua vida para que possam alcançar sua vida eterna – seu felizes para sempre.

Ideia: Canções Tema

“Felizes Para Sempre” (no CD “Cremos”)

“Filha de um Rei” (no CD incluído no livro “The Parable of the Princesses”, não disponível em português)

Ideia: Escolha um Conto de Fadas ou uma Fábula

Peça para que cada ala ou barraca/quarto escolha um conto de fadas. (Evite as princesas da Disney, ou, pelo menos, as que se vestem imodestamente como a Jasmine e Ariel, a Princesa e o Sapo, etc. Não queremos passar às moças a mensagem de que a imodéstia nos torna lindas como uma princesa.) Aqui estão algumas ideias de contos de fadas:

Cinderela

Chapeuzinho Vermelho

A Bela e a Fera

João e o Pé de Feijão

A Tartaruga e a Lebre

Rapunzel

O Homem de Pão de Gengibre

O Patinho Feio

A Bela Adormecida

Os Três Porquinhos

Peça-lhes para decorar suas barracas/quartos de acordo com seu conto de fadas e para preparar uma esquete com este conto, etc.

Ideia: Use o Livro “The Parable of the Princesses” ou “The Parable of the Golden Pathway” (não disponíveis em português)

O livro da Jenny Phillips “The Parable of the Golden Pathway” tem todos os elementos de um conto de fadas, junto com uma ótima mensagem sobre alcançar seu “felizes para sempre”, que é a vida eterna. Pode usar OURO como a cor de seu acampamento. Você pode ler este livro, tocar a narração gravada do livro ou usá-lo num devocional que tenha a ver com este livro (veja a página Free Downloads em www.jennyphillips.com para um roteiro).

Ou use o livro “The Parable of the Princesses” da Jenny.

Ideia: Diários do Tema do Acampamento

Crie um diário do acampamento com o tema “Felizes Para Sempre”. Encoraje as moças a escrever no diário todos os dias sobre as experiências espirituais que tem e sentem. Você poderia fazer cabeçalhos em cada página usando as palavras da canção tema do acampamento “Felizes para Sempre”

“A princesa nesta história maravilhosa é você”

“É o seu momento. É o seu destino, brilhar”

“Não aceite a história que o mundo quer que você escreva.”

“Você, simplesmente, está no lugar entre o seu era uma vez e seu triunfo no final.”

“Seja leal à realeza que está dentro de você”

Ideia: Passe o Vídeo “Felizes Para Sempre”

Onde for possível, passe o vídeo “Felizes Para Sempre” (5 minutos) em um telão numa das noites de seus devocionais.

Este DVD pode ser comprado no www.jennyphillips.com.

Ideia: Decorações

Você pode decorar o acampamento com o tema de uma princesa ou de um conto de fadas, mas também considere a opção de pedaços de papel em branco e canetas e lápis (simbolizando a escrita de suas próprias histórias) e livros. Podem fazer suas próprias “canetas de pena” para decoração.

Atividades

Ideia: “Escreva Sua Própria História”

Faça um devocional com as moças e fale sobre o fato de que nós escolhemos o que nossa história será nesta Terra. Embora não sejamos capazes de escolher todas as coisas que acontecem a nós, somos nós que escolhemos o que nos tornamos. Crie uma página ou um livreto para elas escreverem “escreva sua própria história”. Prepare-as espiritualmente e, então, peça-lhes para encontrarem um lugar sossegado onde podem orar e escrever. Pode deixá-las usar os seguintes cabeçalhos em suas histórias:

Minha História

por _____

O que acho que na minha vida pré-mortal eu quis fazer nesta vida quando eu viesse para a Terra

Como estou realizando essas coisas? Como posso fazer melhor?

Como ter um conhecimento do evangelho muda a maneira como vejo esta vida?

Como Eu Quero que Minha História Termine

Ideia: A Caminhada “Felizes Para Sempre”

Antes da caminhada, fale sobre como devemos continuamente buscar e andar em direção àquelas coisas que são amáveis, virtuosas, de boa fama e louvável. Nossos pequenos passos estarão amarrados juntos e determinarão nosso caráter e quem nos tornamos e como nossa história nesta Terra termina. Se fixarmos nossa visão mais no alto e sempre olharmos para o Senhor e trabalharmos duro, podemos, eventualmente, tornarmo-nos como Ele.

Espalhe placas ao longo do caminho com esses itens da 13ª Regra de Fé:

Honestos

Verdadeiros

Castos

Benevolentes

Virtuosos

Fazer o Bem

Opção #1: Marcador de Livro

Dê a cada moça um marcador de livro, antes de partirem para a caminhada, que diga “Felizes Para Sempre” no topo dele. Em cada placa, tenha um carimbo com a característica da placa numa caixa de tesouro junto à placa. Quando elas chegarem à placa, carimbam seu marcador. Ao chegarem ao topo da montanha, terão todas as características carimbadas em seus marcadores.

Opção #2: Colar

Dê a cada moça um cordão amarrado com um nó que entre facilmente em sua cabeça. A cada placa, tenha uma fita com uma das características de Cristo escrita nela. Elas podem amarrar a fita em seu colar. Ao chegarem ao topo da montanha, terão todas as características de Cristo amarradas ao seu colar.

Ideia: Oficinas “Felizes Para Sempre”

Essas oficinas tem o objetivo de ajudar a ensinar as moças a como tornar-se “a mais bela na terra” por exemplos e mensagens de contos de fadas bem conhecidos. Divida as moças em grupos e tenha 3-4 oficinas rotativas (cerca de 10 minutos cada). Então, reúna todas para a oficina “A Mais Bela de Todas”.

“A Mais Bela de Todas”

* Designe uma líder para ensinar essa classe. Ela pode usar a informação abaixo para criar sua aula junto com suas próprias ideias.

1. Leia a história da Bela Adormecida: Traduzida por L.L. Weedon.

Há muito tempo atrás, no inverno, quando os flocos de neve estavam caindo como peninhas brancas do céu, uma linda Rainha se sentara junto à janela, que era emoldurada em ébano negro, e bordava. Enquanto trabalhava, olhava, às vezes, a neve caindo, e assim, aconteceu que ela furou o dedo com sua agulha, de modo que três gotas de sangue caíram sobre a neve. Quão lindo o sangue vermelho parecia sobre o deslumbrante branco! A Rainha disse a si mesma quando viu isso, “Ah! Se eu apenas tivesse uma criancinha tão branca quanto à neve, tão rosada como o sangue, e com o cabelo tão negro como o ébano da moldura da janela.”

Logo depois disto, ela teve uma filha, que era branca como a neve, rosada como o sangue e cujo cabelo era negro como o ébano – assim, ela a chamou “Branca de Neve”. Mas que tristeza! Quando a pequenina nasceu, a boa Rainha morreu. Um ano se passou, e o Rei tomou a uma outra esposa. Ela era muito bonita, mas tão orgulhosa e arrogante que não podia suportar ser superada em beleza por pessoa alguma. Ela possuía um espelho mágico que podia responder-lhe quando ela ficava na frente dele e dizia: “Espelho, espelho meu, há no mundo alguém mais bela do que eu?”. O espelho respondia: “Tu, oh, Rainha, és a mais bela de todas”, e a Rainha saía contente porque sabia que o espelho podia falar nada mais do que a verdade. Mas com o passar do tempo, Branca de Neve crescia mais e mais bela, e quando ela fez 7 anos de idade, era tão adorável quanto o dia ensolarado, e ainda mais adorável do que a própria Rainha, de maneira que, quando a dama perguntou ao espelho, um dia –

“Espelho, espelho meu, há no mundo alguém mais bela do que eu?”, ele respondeu – “Oh, Senhora Rainha, embora bela ainda sejas, Branca de Neve é a mais bela de todas”. A Rainha ficou horrorizada, e daquele momento em diante, o orgulho e a inveja cresceram em seu coração como espessa erva daninha, até que um dia, ela chamou o caçador e disse, “Leve a criança para dentro da floresta e mate-a, pois não posso mais suportar a visão dela”.

2. Fale às moças que todas elas sabem o final da história da Branca de Neve (ou parafraseie-a). Fale sobre como, na Branca de Neve, a rainha má queria nada mais do que ser fisicamente bela. Quando centralizamos demais os nossos pensamentos e desejos em tornar-nos fisicamente belas, mais do que ganharmos os atributos de Cristo, podemos adquirir alguns atributos que a rainha má adquiriu: vaidade, inveja, egocentrismo e orgulho. Fale que o que realmente torna uma pessoa bonita não é o que vemos no espelho. Esta é uma beleza temporária e superficial.

3. Leia o seguinte:

“ . . . Uma moça é bela quando sua virtude não pode ser questionada; quando sua estabilidade e fé na Igreja são firmes. Uma moça é bela quando é sincera e humilde; quando olha para uma criança com afeição e para um que sofre, com compaixão. Ela é bela porque tem um sorriso e uma palavra animadora para os que a rodeiam. A beleza não está apenas na face, mas ainda, é medida pelo caráter e a doçura de sua disposição.”

(Ensinamentos de Harold B. Lee.)

4. Fale sobre como a modéstia e a virtude ajudam uma moça a ter a beleza real. Toque ou cante a canção “Retorno à Virtude” (de “Cremos: Canções para os Jovens 2011.”)

O Nariz do Pinóquio (Integridade)

1. Conte a história de Pinóquio (ou leia-a de um livro infantil resumido). Fale sobre a parte onde o nariz do Pinóquio cresce cada vez que conta uma mentira. Em um ponto, ele mente para uma fada madrinha, e seu nariz cresce tanto que fica fora de sua casa. Fale sobre o que acontece conosco quando mentimos. Nosso nariz não cresce, mas perdemos o Espírito, perdemos o respeito próprio e perdemos a confiança e o respeito. Ser uma pessoa cheia de integridade, uma pessoa em quem as pessoas podem confiar e com quem elas podem contar, atrairá as pessoas a você.

2. Procure os discursos de conferências gerais sobre honestidade e considere o uso dessas citações:
Ensinamentos de Howard W. Hunter (Honestidade & Integridade)

“Quando somos honestos, experimentamos alegria. Frequentemente falamos dessa escritura, “O homem existe para que tenha alegria” (2 Néfi 2:25). Há uma alegria que vem para a pessoa quando é honesta. Deixem-me

contar-lhes como. Por meio disto, vocês tem a companhia do Mestre e podem ter o espírito do Espírito Santo. Violações do código de honestidade lhes privarão dessas duas grandes bênçãos.”

“Esta grande qualidade de integridade está completamente a nossa disposição. Se usada efetivamente, resolverá todos os nossos problemas no governo, religião, indústria e em nossas vidas individuais. Eliminará o terrível flagelo do crime, divórcio, pobreza e miséria. Trar-nos-ia sucesso aqui e salvaria nossa alma no futuro. (88-01)”

“Deveríamos pensar sobre os resultados da desonestidade. Pense no que um ato de desonestidade fará a você. Não faz diferença alguma se é grande ou pequeno. Primeiro, afetará toda a sua vida. Nunca faremos esquecer o ato por uma vida impecável. Nunca nos esqueceremos disto porque fica gravado em nossa consciência, para nunca ser esquecido. Segundo, afetará outras pessoas de muitas maneiras. A injúria é de longo alcance. Sua malignidade se estende a nossos amigos, nossos parentes, nossos amados, e pessoas que nunca poderemos ver. Terceiro, afeta nosso relacionamento com o Salvador. Fecha o canal de comunicação e apaga a luz da nossa vida.”

“A integridade é a chave de ouro para a porta do sucesso. Uma das grandes realizações da nossa vida é promover uma integridade honesta, séria dentro de nós mesmos. Isto significa que nos tornamos espiritualmente sólidos, intelectualmente sinceros, moralmente honestos e sempre pessoalmente responsáveis para Deus. A integridade é aquela chave de ouro que abrirá a porta para quase todo sucesso.”

3. Toque a canção “Honesto” (de “Cremos: Canções para os Jovens 2011”)

Cinderela (Humildade)

Crie uma oficina sobre a Cinderela que fale sobre como a humildade da Cinderela atraiu o príncipe a ela e tornou-a bonita. Fale sobre como o “sapatinho de cristal” pertence à moça mais humilde no reino.

Os Três Porquinhos (Trabalho)

Conte a história dos três porquinhos ou apresente uma esquete. Fale sobre como o trabalho árduo cria o caráter forte que não pode ser “assoprado” até o chão pelo lobo mau. Tenha um graveto, um pedaço de palha e um tijolo. Peça a uma voluntária para quebrar a palha, o graveto e, então, o tijolo. Explique que, quanto mais duro estudarmos e trabalharmos no evangelho, mais forte nosso testemunho se tornará. O testemunho no qual não se trabalha é como palha ou gravetos. Através do estudo das escrituras, freqüência as nossas reuniões, oração e jejum, seminário, etc., nosso testemunho cresce mais como tijolo do que como palha. Você poderia criar uma lembrancinha que é uma etiqueta em um graveto que diz, “Seu testemunho é como um pedaço de palha, graveto ou um tijolo?”

Outras Oficinas

Outras oficinas poderiam ser criadas baseadas em contos de fadas.

Ideia: Esquetes de Contos de Fadas

Divida as moças em grupos. Dê a cada grupo a sinopse de um conto de fadas bem conhecido e uma caixa de objetos e roupas (eles não precisam combinar com o conto de fadas, diga-lhes para serem criativas). Dê-lhes 15 minutos para prepararem um esquete e apresentá-la para todas as moças. Ou peça-lhes para criar uma divertida versão de um conto de fadas bem conhecido.

Ideia: Escrever Cartas

Tenha uma divertida oficina sobre a arte de “escrever cartas”. Encoraje as moças a escrever cartas e bilhetes por toda a vida para os membros de sua família e missionários. Fale sobre a importância de bilhetes de agradecimento. Distribua às moças belos papéis de carta e envelopes. Peça-lhes para escrever uma carta de agradecimento a alguém (no acampamento ou para levar para casa).

Ideia: Selos de Cera

Ensine às moças a como criar selos de cera para selar seus envelopes como era o costume nos tempos medievais. Pode encontrar instruções para fazê-lo na internet. Poderia ser divertido criar um selo de cera com o seu tema do acampamento.

Ideia: Aula de Caligrafia

Tenha uma líder para ensinar às moças uma aula curta de caligrafia. Pode providenciar pergaminhos, pena para escrever (ou canetas) e tinta, assim como cartões de caligrafia de onde possam copiar as letras.

Ideia: O Serviço de Correio do Reino

Peça para cada quarto ou barraca criar uma “caixa de correio” decorada à moda conto de fadas e colocá-la em algum lugar no quarto ou barraca, ou, coloque todas as caixas de correio num local central na área de alimentação. Dê papel de carta, envelopes, pergaminhos, cartões e selos, etc., às moças. Você poderia criar um pacotinho para cada moça e entregá-lo quando elas chegassem ao acampamento. Encoraje as moças a escrever bilhetes anônimos e cartas para outras moças no acampamento e colocá-los secretamente nas caixas de correio do acampamento. Uma vez por dia, as líderes podem entregar o “correio”. As líderes devem observar quais moças não estão recebendo cartas e criar alguns bilhetes anônimos para elas e colocá-las na caixa de correio também.

Ideia: Pergaminhos A Mais Bela

Antes do acampamento, dê à mãe e/ou pai de cada moça um pedaço de pergaminho (ou papel de carta) e peça-lhes para escrever uma carta a sua filha expressando seu amor e apreciação por ela. No topo do papel, tenha o cabeçalho “A Mais Bela de Todas”. Enrole o pergaminho e amarre com um laço. Dê os pergaminhos às moças num momento especial do acampamento.

Ideia: Blocos de Letra Medieval

Encontre uma fonte divertida, decorativa, medieval ou da renascença (com flores e enfeites, etc.) e imprima um cartão com todas as letras. Providencie canetas permanentes coloridas às moças e pequenos cartões brancos de papel grosso. Peça-lhes para fazer cada letra de seu nome num cartão separado. Também pode aplicar as letras em bloquinhos de madeira.

Ideia: Diário-Bolsa Meu Era Uma Vez

(by Maryanne Martin)

Material/Feramentas necessários:

- 4 pedaços de papel dupla-face decorado (papel para scrapbooking)
- 2 pedaços de papel pré-cortado para a aba da bolsa
- Estilete
- Adesivo multiuso em spray
- Furador
- Composição do caderno (opcional: lados do caderno cortados em ângulos. Podem ser recortados com estilete.)
- Fita de papel enrolada (ou fita comum)
- Fita adesiva e cola
- Enfeites, flores, etc.

Instruções:

Certifique-se de ler todas as instruções antes de iniciar seu projeto.

1. Corte 4 pedaços do papel dupla-face no tamanho da capa do caderno. Esses pedaços serão para os lados internos e externos das capas da frente e de trás do caderno/bolsa.
2. Use cola ou fita adesiva para colar os quatro primeiros pedaços ao lado de fora da capa do caderno. Considere a direção dos desenhos e coloque-os de maneira que fiquem na direção desejada. Emparelhe a extremidade ao debrum do caderno, mas não o cubra com o papel. Cole. Abra a capa e coloque o caderno sobre a mesa, esticado. Use um estilete para retirar o papel em excesso para equiparar as extremidades do caderno.
3. Faça o mesmo, um de cada vez, para a outra capa externa e para ambas as internas.
4. Faça a aba da bolsa colando o menor dos dois pedaços triangulares ao triângulo maior.
5. Determine qual capa é a da frente. Pegue a aba triangular e coloque-a na capa da frente, centralizada e com sobra suficiente para sair da parte de trás e dobrar sobre o debrum do caderno. Coloque-a onde quer e, gentilmente, dobre-a sobre o debrum. Agora que tem um dobra na peça triangular, pegue-a e fure nas extremidades – esses furos serão para a alça de fita.
6. Uma vez que os furos estejam feitos na peça triangular, cole-a firmemente no lugar.
7. Amarre as pontas da fita nos furos. Dê um nó sobre o furo. Se estiver usando fita de tecido, passe esmalte incolor nas pontas para evitar que desfiem.
8. Decore a frente da bolsa. Veja a foto como modelo. Coloque renda, botões, flores, adesivos ou outros enfeites. Aplique o decalque Meu Era Uma Vez (na página seguinte).



Meu Era Uma Vez

Meu Era Uma Vez

Meu Era Uma Vez

Meu Era Uma Vez

Meu Era Uma Vez

Meu Era Uma Vez

Ideia: Bracelete Integridade/Virtude

Kits para esses braceletes estão disponíveis no site www.jennyphillips.com (até o fim do verão 2011) por US\$3.25 cada. Os valores da Moças “Integridade” e “Virtude” vão lado a lado, assim como a pedra roxa (que é a cor do Valor das Moças para Integridade) e a pedra dourada (que é a cor das Moças para Virtude) estão lado a lado neste bracelete.



No livreto do Progresso Pessoal lemos: “Integridade é a prontidão e o desejo de viver de acordo com nossas crenças e padrões”. Este bracelete é um lembrete de que viver com integridade significa também viver com virtude. Este é um ótimo lembrete físico para as moças que, toda vez que olharem para ele, lembrarão de que devem ser uma pessoa de integridade, honesta e fiel aos convênios que fez no batismo de obedecer aos mandamentos e ser virtuosa. Faça um devocional sobre como a integridade e a virtude seguem lado a lado e, então, façam os braceletes.

Ideia: O “Mapa” para Felizes Para Sempre

No seu discurso “Felizes Para Sempre” (abril, 2010, Conferência Geral), Élder Uchtdorf fala sobre o “mapa” que nosso Pai Celestial nos deu:

“Todos nós buscamos a felicidade, e todos tentamos encontrar nosso próprio ‘felizes para sempre’. A verdade é: Deus sabe como chegar lá! E Ele criou um mapa para você; Ele conhece o caminho. Ele é o seu amado Pai Celestial, que busca o seu bem, sua felicidade. Ele deseja, como todo o amor de um perfeito e puro Pai, que você alcance seu destino divino. O mapa está à disposição de todos. Dá instruções explícitas do que fazer e para onde ir a todos os que estão lutando para ir a Cristo e ‘servir de testemunhas de Deus em todos os momentos, em todas as coisas e em todos os lugares’. Tudo o que tem que fazer é confiar em nosso Pai Celestial. Confie Nele o suficiente para seguir o Seu plano.

Não obstante, nem todos seguirão o mapa. Eles podem olhá-lo. Podem achá-lo razoável, talvez até verdadeiro. Mas não seguem as direções divinas. Muitos acreditam que qualquer estrada os levará para um ‘felizes para sempre’. Alguns podem até ficar zangados com os que sabem o caminho e tentam ajudá-los contando-lhes. Eles supõem que tais conselhos sejam fora de moda, irrelevantes, nada a ver com a vida moderna. Irmãs, eles supõem errado.”

Crie uma atividade onde você deixe uma caixa de bombons ou um presente especial em um certo lugar no acampamento. Então, dê a cada moça um mapa do acampamento (você mesma pode desenhá-lo – pode ser um mapa rústico!). Numa área específica e conhecida do mapa (como o anfiteatro ou o mastro da bandeira), coloque um X para encerrá-lo. Nas “instruções”, explique como conseguir os doces (coloque-os atrás de um arbusto ou de uma árvore, etc., não deixe fácil de achar). Por exemplo:

Instruções: Vá até o mastro da bandeira pelo anfiteatro. Procure nos arbustos próximos ao mastro uma caixa coberta com um cobertor marrom.

Peça para moças trazerem os doces ou presente de volta ao local da reunião onde você falou a elas. Pergunte-lhes quão fácil foi encontrar os doces (deveria ter sido muito fácil, mesmo com os doces estando escondidos). Explique-lhes que o mapa era muito claro, e seria fácil chegar aos doces/presente se elas simplesmente seguissem o mapa e as instruções. Explique que o Senhor também nos deu um mapa claro. Leia as palavras do Presidente Uchtdorf:

“Todos nós buscamos a felicidade, e todos tentamos encontrar nosso próprio ‘felizes para sempre’. A verdade é: Deus sabe como chegar lá! E Ele criou um mapa para você; Ele conhece o caminho. Ele é o seu amado Pai Celestial, que busca o seu bem, sua felicidade. Ele deseja, como todo o amor de um perfeito e puro Pai, que você alcance seu destino divino. O mapa está à disposição de todos. Dá instruções explícitas do que fazer e para onde ir a todos os que estão lutando para ir a Cristo e ‘servir de testemunhas de Deus em todos os momentos, em todas as coisas e em todos os lugares’. Tudo o que tem que fazer é confiar em nosso Pai Celestial. Confie Nele o suficiente para seguir o Seu plano.

Não obstante, nem todos seguirão o mapa. Eles podem olhá-lo. Podem achá-lo razoável, talvez até verdadeiro. Mas não seguem as direções divinas. Muitos acreditam que qualquer estrada os levará para um ‘felizes para sempre’. Alguns podem até ficar zangados com os que sabem o caminho e tentam ajudá-los, contando-lhes. Eles supõem que tais conselhos sejam fora de moda, irrelevantes, nada a ver com a vida moderna. Irmãs, eles supõem errado.”

- Faça um debate sobre quão fácil é não olhar e seguir o mapa que o Pai Celestial nos deu, mas, assim como foi fácil encontrar os doces/presente com o mapa, podemos encontrar a vida eterna, nosso felizes para sempre, se simplesmente seguirmos o mapa.



Siga o Mapa Para o Felizes Para Sempre

“Não obstante, nem todos seguirão o mapa. Eles podem olhá-lo. Podem achá-lo razoável, talvez até verdadeiro. Mas não seguem as direções divinas. Muitos acreditam que qualquer estrada os levará para um ‘felizes para sempre’. Alguns podem até ficar zangados com os que sabem o caminho e tentam ajudá-los, contando-lhes.

Eles supõem que tais conselhos sejam fora de moda, irrelevantes, nada a ver com a vida moderna.

Irmãs, eles supõem errado...

‘Felizes para sempre’ não é algo encontrado apenas nos contos de fadas. Você pode tê-lo! Está disponível para você!

Presidente Uchtdorf
(Conferência Geral, abril, 2010)



Siga o Mapa Para o Felizes Para Sempre

“Não obstante, nem todos seguirão o mapa. Eles podem olhá-lo. Podem achá-lo razoável, talvez até verdadeiro. Mas não seguem as direções divinas. Muitos acreditam que qualquer estrada os levará para um ‘felizes para sempre’. Alguns podem até ficar zangados com os que sabem o caminho e tentam ajudá-los, contando-lhes.

Eles supõem que tais conselhos sejam fora de moda, irrelevantes, nada a ver com a vida moderna.

Irmãs, eles supõem errado...

‘Felizes para sempre’ não é algo encontrado apenas nos contos de fadas. Você pode tê-lo! Está disponível para você!

Presidente Uchtdorf
(Conferência Geral, abril, 2010)



Siga o Mapa Para o Felizes Para Sempre

“Não obstante, nem todos seguirão o mapa. Eles podem olhá-lo. Podem achá-lo razoável, talvez até verdadeiro. Mas não seguem as direções divinas. Muitos acreditam que qualquer estrada os levará para um ‘felizes para sempre’. Alguns podem até ficar zangados com os que sabem o caminho e tentam ajudá-los, contando-lhes.

Eles supõem que tais conselhos sejam fora de moda, irrelevantes, nada a ver com a vida moderna.

Irmãs, eles supõem errado...

‘Felizes para sempre’ não é algo encontrado apenas nos contos de fadas. Você pode tê-lo! Está disponível para você!

Presidente Uchtdorf
(Conferência Geral, abril, 2010)



Siga o Mapa Para o Felizes Para Sempre

“Não obstante, nem todos seguirão o mapa. Eles podem olhá-lo. Podem achá-lo razoável, talvez até verdadeiro. Mas não

seguem as direções divinas.

Muitos acreditam que qualquer estrada os levará para um ‘felizes para sempre’. Alguns podem até ficar zangados com os que sabem o caminho e tentam ajudá-los, contando-lhes.

Eles supõem que tais conselhos sejam fora de moda, irrelevantes, nada a ver com a vida moderna.

Irmãs, eles supõem errado...

‘Felizes para sempre’ não é algo encontrado apenas nos contos de fadas. Você pode tê-lo! Está disponível para você!

Presidente Uchtdorf
(Conferência Geral, abril, 2010)

Felizes Para Sempre

JOGO DE CARTAS

Preparação:

1. Imprima todas as 4 páginas de cartas (imprima colorido) e recorte-as. Tudo o que você precisa para jogar é as cartas.

Como Jogar:

1. Para 2-5 jogadoras. Se houver mais do que 5 jogadoras, forme times.
2. As cartas azul claro são situações. As de cor cinza são as respostas que levam ao “Felizes Para Sempre” – a vida eterna. A meta é formar os pares da situação com a resposta correta. A primeira pessoa ou time que formar 4 pares (uma carta da situação com uma carta da resposta correta), vence.
3. Para iniciar o jogo, embaralhe as cartas e distribua 5 cartas por pessoa. As outras cartas são para colocar numa pilha no meio da mesa.
4. Na primeira rodada, você tira duas cartas da pilha de cada vez, e tem que jogar duas cartas. Pode jogar suas cartas de uma dessas duas maneiras:
 - A) Ponha na mesa um par (só pode colocar na mesa 1 par em cada rodada). Leia o par em voz alta enquanto o coloca sobre a mesa.
 - B) OU, coloque duas cartas na pilha de descarte.
 - *Colocar um par na mesa conta como 2 cartas, portanto, é tudo o que você pode fazer nessa rodada. Se já tiver descartado uma carta na sua vez, não poderá baixar um par, porque seria jogar 3 cartas na sua vez.
 - *Quando acabarem as cartas do meio, vire as cartas descartadas e use essa pilha.
5. Cada carta será uma situação (azul claro) ou uma resposta (cinza), ou uma carta Miscelânea (amarela). Se pegar uma carta miscelânea poderá usá-la em qualquer momento na sua vez. Quando joga uma carta miscelânea, deve colocá-la na pilha de descartadas. Algumas cartas miscelâneas dizem para pegar uma outra carta, assim, se terminar com mais de 5 cartas, tudo bem.

Você está tentada a assistir a um novo filme que acabou de estreiar. Mesmo parecendo tão divertido, você sabe que contém alguma imoralidade.

Você não assiste ao filme. Mantém o Espírito consigo, e progride para a vida eterna.

Você vê uma pessoa sentada sozinha durante uma conferência de jovens, e ela parece estar muito desconfortável e nervosa.

Você está tentada a vestir-se imodestamente para poder chamar a atenção.

Você escolhe não se vestir imodestamente. Você mantém o Espírito consigo, não perde o autorrespeito e tem uma confiança maior. Aproximou-se mais da vida eterna, ao invés de afastar-se mais dela.

Você vai e fala com o/a jovem que está sentado/a sozinho/a. Você progrediu para a vida eterna experimentou a alegria da caridade e ajudou alguém mais nesta jornada.

Você ficou acordada até tarde na noite de sábado e acordou-se super cansada no domingo de manhã, não sente vontade de ir à Igreja.

Você escolhe ir à Igreja de qualquer jeito. É abençoada em muitas maneiras por sua obediência.

Você percebe que o programa de TV que tem assistido usa muita profanidade.

Seu horário de chegar em casa é 22hs, mas perde a noção do tempo e chega em casa às 22:30hs. Contudo, ao chegar em casa, seus pais estão dormindo. Pela manhã, perguntam se você chegou no horário.

Você é honesta e conta a seus pais que chegou depois do horário. Tem que sofrer as conseqüências, mas sabe que é melhor do que ser uma mentirosa. Ser honesta a leva para mais perto da vida eterna.

Decide não assistir mais ao programa da TV. Tem mais o Espírito em sua vida e dá um passo para mais perto da vida eterna.

Você tem um dia super ocupado, com muitas coisas para fazer.

A despeito do dia ocupado, arruma tempo para orar e ler as escrituras.

Pedem para que você trabalhe no domingo. Você não tem que fazê-lo, mas bem que poderia usar esse dinheiro extra.

Você está numa festa e todos estão tomando cerveja. Está tentada a tomar só um golinho para ver que gosto tem.

Decide não tomar sequer um golinho. Mostrou ao Senhor que *Lhe* será obediente em todos os momentos e em todos os lugares. Permaneceu no caminho para o *Felizes Para Sempre*.

Escolhe não trabalhar no domingo. Pode ter perdido aquele dinheiro extra, mas ganhou incontáveis bênçãos eternas, assim como deu um passo para mais perto da vida eterna.

Seu grupo de amigos mudou. Estão usando linguagem vulgar e não estão sendo moralmente limpos.

Mesmo quando é muito difícil, você escolhe não sair mais com seu grupo de amigos. Eventualmente, encontra alguns novos bons amigos e todos vocês se ajudam mutuamente a progredir para a vida eterna.

Tem um devocional da noite dos padrões da estaca hoje à noite, mas você não está com vontade de ir.

Com todas as suas atividades escolares, aulas de dança e de piano, acaba não tendo tempo para as coisas essenciais como a oração, o estudo das escrituras e ir às reuniões da Igreja.

Você faz ajustes na sua vida e tira algumas coisas menos importantes, assim você consegue tempo para as coisas essenciais.

Você vai para o devocional da noite dos padrões. O Espírito a ensina algo que afeta o resto da sua vida. Você sente um desejo mais forte de alcançar a vida eterna.

Você compra um novo CD e descobre que as letras das músicas não são apropriadas.

Você se livra do CD. Tem o Espírito mais com você e tem mais força para resistir à tentação. Satanás perde poder sobre você em sua jornada.

Você está na internet para um trabalho da escola e um link pornográfico aparece.

Você está numa festa e todos estão fumando. Está tentada a dar só um traguinho para ver como é que é.

Decide não dar sequer um traguinho. Mostrou ao Senhor que Ele será obediente em todos os momentos e em todos os lugares. Permaneceu no caminho para o Felizes Para Sempre.

Você nem sequer pensa em clicar no link. Rapidamente fecha a janela do computador ou deixa a sala. Você pode ter acabado de salvar a si mesmo de começar um vício que poderia ter mudado o fim da sua história dramaticamente.

Você acha realmente difícil jejuar, e é domingo de jejum. Você está realmente com fome.

Você faz um jejum completo. Mesmo sendo muito difícil, mostrou ao Senhor sua disposição de sacrificar-se por Ele. Sua espiritualidade cresceu e você foi abençoada.

Você vê uma nota de R\$10 no chão da sua casa. Você poderia usar esses R\$10,00.

Você foi convidado a treinar o seu esporte favorito na hora do Seminário, duas vezes por semana. Ainda sobrarão outros dois dias para o Seminário.

Você escolhe o Seminário, mesmo sendo difícil O Espírito a ensina algo nas classes que afeta o resto da sua vida. Você sente um desejo mais forte de alcançar a vida eterna a cada dia.

Você pergunta a todos da família se a nota de R\$10 é deles ao invés de guardá-la para si. Ao invés de ganhar os \$10, ganhou uma chance maior de desfrutar da vida eterna por milhões de anos por causa de sua honestidade.

Pegue uma carta de qualquer outro jogador.

Na vez dele, ele pegará uma carta da sua mão. Coloque esta carta na pilha de descarte quando usá-la.

Pegue uma carta de qualquer outro jogador.

Na vez dele, ele pegará uma carta da sua mão. Coloque esta carta na pilha de descarte quando usá-la.

Pegue uma carta de qualquer outro jogador.

Na vez dele, ele pegará uma carta da sua mão. Coloque esta carta na pilha de descarte quando usá-la.

Pegue uma carta de qualquer outro jogador.

Na vez dele, ele pegará uma carta da sua mão. Coloque esta carta na pilha de descarte quando usá-la.

Pegue uma carta de qualquer outro jogador.

Na vez dele, ele pegará uma carta da sua mão. Coloque esta carta na pilha de descarte quando usá-la.

Pegue uma carta extra quando jogar esta carta na pilha de descarte.

Você tomou a decisão errada, por isso não progrediu em direção no *Felizes Para Sempre*. Esta carta não vale nada, então, descarte-a assim que puder.

Você tomou a decisão errada, por isso não progrediu em direção no *Felizes Para Sempre*. Esta carta não vale nada, então, descarte-a assim que puder.

Pegue uma carta extra quando jogar esta carta na pilha de descarte.

Você tomou a decisão errada, por isso não progrediu em direção no *Felizes Para Sempre*. Esta carta não vale nada, então, descarte-a assim que puder.

Você tomou a decisão errada, por isso não progrediu em direção no *Felizes Para Sempre*. Esta carta não vale nada, então, descarte-a assim que puder.

Pegue uma carta extra quando jogar esta carta na pilha de descarte.

Ideias para Acampamento das Moças

Tema:

Preto e Branco

-Nós Claramente Discernimos Entre o Certo e o Errado -

Objetivo do Tema: Em um mundo que está obscurecendo padrões morais e a linha entre o certo e o errado, este tema é para lembrar-nos de que os padrões do Senhor são claros e que não há áreas cinza para o Senhor. A 13ª Regra de Fé torna claro o que acreditamos, seguem algumas escrituras e citações que acompanham este tema:

Lucas 16:13 (3 Néfi 13:24): "Ninguém pode servir a dois senhores, pois há de odiar um e amar o outro, ou se dedicará a um e desprezará o outro. Não podemos servir a Deus e a mamom."

Elder Marion G. Romney, em um devocional na Universidade Brigham Young, em 1955, declarou:
"Agora, há aqueles entre nós que estão tentando servir ao Senhor sem ofender ao diabo."

Elder Mark E. Peterson ("Way to Peace" pg, 180):

"Presidente George Albert Smith nos ensinou a 'permanecer no lado da linha do Senhor'. Que linha? Aquela que está desenhada entre o bem e o mau, entre a obediência e seu oposto. Mas esta é uma linha acentuada de separação, ou é indistinta, provendo uma 'área cinza' a qual podemos atravessar parcialmente e ainda manter um pé no lado do Senhor? Ela nos permite servir a dois mestres diferentes em um esforço de obter ganho de ambos?"

Com o Senhor não há 'áreas cinza'. Estamos com Ele ou não estamos. Ele nos pede para servi-Lo com todo o nosso coração, poder, mente e força e ninguém pode dar tudo e ainda reter um pouco. Mas muitos, contudo, tentam criar 'áreas cinza' para justificar sua transigência. Isto fazem de muitas maneiras... E a lei moral? Deus permite algumas 'áreas cinza' nela? Podemos ser apenas um pouco incastos e ainda agradar Aquele que diz que não pode olhar o pecado com o mínimo grau de tolerância?... É assim em tudo o que fazemos. Devemos servir a Deus com todo o nosso coração, lembrando que ele não permite 'áreas cinza' onde podemos comprometer-nos com o pecado.

Não devemos reconhecer agora que não podemos servir a dois senhores? Se tentarmos, o Senhor nos rejeitará. Ele nunca será encontrado em parceria com Lúcifer, então, não tentemos colocá-lo nessa posição."
Mark E. Petersen, "We Believe in Being Honest", Ensign, maio, 1982, 14.

Ideia: Canções do Tema

- "Cremos" (do CD "Cremos")

* Esta canção vai muito bem com o tema com os líricos como "Podemos claramente ver entre o certo e o errado" e "Não somos enganados por forças que lutam contra o que é certo, Nossa confiança está em Cristo"

- "Honesto" (do CD "Cremos")

- "Retorno à Virtude (do CD "Cremos")

Ideia: Tudo Branco e Preto

Tenha tantas coisas em branco e preto no acampamento quanto puder:

- Camiseta preta e branca
- Garrafa de água preta e branca
- Decoração preta e branca
- Diário do Acampamento preto e branco
- Bandanas preta e branca
- Corda preta e branca
- Artesanato preto e branco

A ideia por trás disto é lembrar as moças que a diferença entre o certo e o errado é como o preto e o branco. Muito embora o mundo tente passar o preto como branco ou qualquer forma de cinza por branco, o evangelho torna claro o que é certo e o que é errado, e nunca muda.

Ideia: Esquete Espiritual “Sombras de Cinza” (para o Devocional de Abertura do Acampamento)

Personagens

Narradora/Professora (tenha um quadro de escrever, caneta atrás da orelha, etc.)

Branca (qualquer líder ou moça toda vestida de branco)

Preta (qualquer líder ou moça toda vestida de preto)

Cinza (qualquer líder ou moça toda vestida de cinza)

“Filosofia dos Homens” (qualquer líder ou moça toda vestida de cinza com páginas de revista, DVDs, CDs, folhas de jornal, etc. cole tudo sobre ela, certifique-se de que não haja imagens imodestas nelas!)

“Classe” (4-6 estudantes sentadas em cadeiras encarando a professora. Elas podem ter cadernos, lápis, canetas etc. como se estivessem na escola. Podem estar anotando enquanto a professora está falando.)

Acessórios:

3 Placas para pendurar em volta do pescoço: “Eu sou branca”

1 Placa para pendurar em volta do pescoço: “Eu sou preta.”

Professora:

Sejam todas bem-vindas a nossa classe. Hoje, vamos estudar as cores “branca” e “preta”. Primeiramente, gostaria de apresentar-lhes à “branca”.

[Branca entra]

Gostaria de ler para vocês a definição de branca, no dicionário: “Uma cor oposta ao preto. Uma superfície branca reflete luz de todas as cores completamente. Para algo ser completamente branco, tem que refletir 100% de luz.”

Gostaria, agora, de apresentar-lhes à “preta”.

[Preta entra]

Gostaria de ler para vocês a definição de preta, no dicionário: “Uma cor no extremo final da escala dos cinzas, oposta à branca, absorve toda luz que cai sobre ela.”

Então, “Preta”, pode dizer-nos o que faz com a luz?

Preta: Eu sugo tudo. Eu a absorvo. Acabo com ela.

Professora:

Está bem. Obrigada. “Branca” pode dizer-nos o que faz com a luz?

Branca: Sim, eu reflito a luz – toda a luz.

[“filosofia dos homens” entra]

Filosofia dos Homens: Com licença, professora, eu gostaria de ensinar a esta audiência o meu ponto de vista sobre essas cores.

Professora: Hum, e quem é a senhora?

Filosofia dos Homens: Eu não sou ninguém, de verdade. Não se preocupe comigo. Serei breve. [Filosofia dos Homens coloca uma placa em volta do pescoço da “Preta” que diz “Eu sou branca”.]

Professora: Hum, o que a senhora está fazendo?

Filosofia dos Homens: Estou chamando preta, branca. E agora, olhem [Filosofia dos Homens coloca uma placa em volta do pescoço da “Branca” que diz “Eu sou preta”.] Também estou chamando branca, preta.

Estudante #1: [ela se levanta e sacode a mão]

Filosofia dos Homens: Sim, aluna?

Estudante #1: Estou confusa.

Filosofia dos Homens: Bom. É porque preta e branca não são realmente apenas preta e branca. Elas são bem confusas, na verdade, então, você as está entendendo muito bem, se está confusa. Às vezes, a preta é branca e a branca é preta.

Estudante #1: Mas como a branca pode ser preta? A branca reflete luz, mas a preta não reflete luz alguma. É impossível pelas leis da natureza para a branca ser preta. Elas não podem ser a mesma coisa.

Filosofia dos Homens: Onde você aprendeu as leis da natureza, menina ingênua? Abra sua mente. Pare de olhar para tudo tão estreitamente. Preta pode ser branca quando você quiser que seja. E se é demais para você aceitar, então, bem, deixe-me apresentá-la para alguém mais. Esta é “Cinza”.

[Cinza entra]

Filosofia dos Homens: Gostaria de ler a definição de cinza direto do dicionário: Cinza: uma cor entre a branca e a preta. Então, como vocês vêem, minhas alunas, Cinza é um pouco da preta e um pouco da branca. Cinza é, na verdade, uma cor maravilhosa. Vocês não tem que estar no extremo como a “Branca” aqui. “Cinza” aceita um pouco de ambas, “Branca” e “Preta”. Ela é muito tolerante. Vocês realmente não tem que ver as coisas como “branca e preta” se tiver cinza. Tudo é cinza, na verdade. É impossível ser branco puro de verdade. Não há razão para o branco puro.

Professora: Hum, desculpe-me, mas esta não é a sua classe. O que está fazendo aqui?

Filosofia dos Homens: Estou confundindo a sua classe.

Professora: Certamente está. Quem é a senhora? Qual o seu nome?

Filosofia dos Homens: Meu nome é “A Filosofia dos Homens.”

Professora: Mas o que você está ensinando não é verdade.

Filosofia dos Homens: Não, é claro que não. Mas tenho convencido dez milhões de pessoas que é!

[Todos os personagens saem e a líder fala]

Líder (pode ser com as suas próprias palavras): Esperamos que tenham achado a esquete divertida, mas é muito importante que compreendamos os princípios ensinados. Vivemos num mundo que está cada vez mais chamando o branco de preto e o preto de branco, o mau de bom e o bom de mau. As escrituras dizem: “Ai dos que ao mal chamam bem e ao bem, mal; que fazem das trevas luz e da luz, trevas; e fazem do amargo doce e do doce, amargo!” (Isaías 5:20).

Assim como o branco é o oposto do preto e reflete luz, a retidão e a verdade são os opostos do mau e do erro. A retidão reflete a luz do Salvador. O mau destrói a luz. Mesmo se o mundo tentar ensinar-nos que o preto é branco ou que o branco é preto, nunca poderá ser assim.

Nossa 13ª Regra de Fé declara que acreditamos em ser honestas, verdadeiras e castas.

É preto e branco. Não há sombras de cinza no que acreditamos. Nós não dizemos “Cremos em ser honestas na maior parte do tempo”. Não dizemos, “Cremos em ser virtuosas, exceto quando queremos vestir-nos imodestamente”. Não dizemos, “Cremos em ser verdadeiras somente se for popular”.

Esta semana, tudo é branco e preto, um lembrete de que a escolha entre o certo e o errado é branca e preta. Mesmo que o mundo tente obscurecer a linha entre o certo e o errado, a linha é muito clara.

[Coloque uma linha no meio do palco – pode usar uma corda, etc.]

Imaginem que este lado da linha está a “Branca”. [Coloque a personagem “Branca” em pé num lado da linha.]

E imaginem que este outro lado da linha está a “Preta”. [Coloque a personagem “Preta” em pé no outro lado da linha.]

Aonde vai a “Cinza”? “Cinza” sempre fica no lado da “Preta”. [Coloque a personagem “Cinza” em pé ao lado da “Preta”.] Uma vez que você adicione uma quantidade de preto no branco, ele imediatamente se torna cinza. Não importa quão escura ou clara seja a nuance de cinza. Se ele conseguir fazer vocês aceitarem apenas uma sombra de cinza, ele as colocou no seu lado. Quero demonstrar o que acontece quando vocês aceitam uma sombra de cinza.

[Peça a uma moça voluntária, ou chame pelo nome, para ir ao palco. Peça à voluntária para ficar no lado branco.]

Está bem, o adversário quer que você, (nome da moça), cometa o maior pecado moral. Ele tenta embalar você para o lado dele dizendo para você cometer aquele pecado maior. Você sabe que não há jeito para você fazer isso, então não cede a suas insinuações. Você ainda está no lado branco, o lado do Salvador. Você tem o Espírito consigo, então vê claramente e compreende sua divindade e propósito na Terra. Tem o poder do Senhor consigo. É difícil para o adversário ter qualquer sucesso se você tem o Espírito consigo. Então ele fica mais esperto. Ele quer que você comece a pensar que a imodéstia é uma ótima maneira de ganhar atenção e ser bonita. Então, ele quer desfilar imagens diante de você de mulheres bonitas que são imodestas, que tem sucesso e que tem toda a atenção. Ele sabe que não pode apenas bater na sua porta e dizer, “Quero mostrar-lhe algumas fotografias de mulheres imodestas que estão chamando a atenção”, você não o deixaria entrar. Então, ele cria alguns filmes muito, muito legais e programas de TV que contêm essas mulheres imodestas. Você PAGA para deixar essas imagens entrar em sua mente. Torna-se viciada nelas. Fica grudada nelas.

[Mude a moça para o lado da “Preta”]

Agora você está num tom de cinza. Perdeu o Espírito e não demorará muito até que esteja vestindo-se imodestamente. O adversário, então, começa a trabalhar e fazer você aceitar um tom mais escuro de cinza. Só um pouquinho mais escuro, você nem nota que é um tom de cinza mais escuro.

[Termine prestando seu testemunho sobre a importância de ficar do lado do Senhor, de ver claramente e escolher corretamente entre o certo e o errado.]

Atividades e Artesanatos

Ideia: Atividade Palito de Picolé Preto e Branco

Isto funciona melhor com um grupo pequeno o suficiente para caber em volta de uma mesa. Peça a uma líder para usar tinta branca para pintar um palito de picolé (ou mostrar um pronto). Então, ela derrama uma colher de sopa de tinta branca num prato. Ela adiciona uma gota de tinta preta e mistura. Aquela única gota de tinta preta mudará completamente a cor da tinta para cinza. Ela adiciona mais duas gotas de tinta preta, mistura e mostra como isso torna ainda mais escuro. Então, ela pinta outro palito com a tinta cinza e compara os dois. Com apenas 1, 2 ou 3 gotas de preto, acaba ficando uma cor totalmente diferente. Fale sobre como o preto e o branco não podem misturar-se, nem mesmo uma gota, sem que o branco perca sua cor pura e torne-se cinza. Fale sobre como o mundo tenta dizer-nos que um pecadinho está tudo bem. Peça a uma moça para ler a escritura:

“E muitos também dirão: Comei, bebei e diverti-vos; não obstante, temei a Deus – Ele justificará a prática de pequenos pecados; sim, menti um pouco, aproveitai-vos de alguns por causa de suas palavras, abri uma cova para o vosso vizinho; não há mal nisso. E fizeti todas essas coisas pois amanhã morreremos; e se acontecer de sermos culpados, Deus nos castigará com uns poucos açoites e, ao fim, seremos salvos no reino de Deus.” (2 Néfi 28:8)

Dê um palito de picolé e pincel às moças. Diga-lhes que você tem um presente especial ou uma doçura para todas as moças que conseguirem apresentar-lhe um palito completamente branco. Tenha vasilhas com branco puro (principalmente), mas também umas poucas com preto e cinza. Antes de começarem, diga-lhes que elas podem escolher com qual cor querem pintar o palito, mas as instruções são claras – apenas as com palitos brancos receberão a recompensa. Deixe-as pintar os palitos de branco e dê-lhes seu prêmio. Ideias:

- Biscoitos Negresco (preto e branco) em um pacotinho amarrado com uma fita preta ou branca.
- Um CD “Cremos” (ver disponibilidade no site WWW.desertbrasil.com)
- Um sundae (com sorvete branco, calda de chocolate e confeitos brancos)

Então, volte a sua demonstração. Mostre uma das vasilhas com tinta preta. Pergunte a uma das meninas se ela pode fazer a tinta ficar branca novamente. Ela não conseguirá fazê-lo. Explique que não podemos tornar a tinta cinza em branca novamente, mas, quando nos referimos ao pecado, o Senhor, através do poder de Sua Expição, pode tornar-nos completamente limpos e brancos novamente.

Ideia: Biscoitinho “Preto e Branco”

Retire um lado do biscoito Oreo ou Negresco. Cole um marshmallow entre as duas metades do Oreo. Junte as duas metades e desfrute seu biscoitinho preto e branco.

Ideia: Sundaes “Preto e Branco”

Sorvete branco de baunilha com qualquer das seguintes coberturas “preto e branco”: calda de chocolate, marshmallow, gotas de chocolate branco, Negresco ou Oreo esmigalhados, mini marshmallows, confeitos branco e pretos.

Ideia: Bloco com Vinil “Cremos”

Em www.jennyphillips.com (até o fim do verão 2011) você pode comprar “We Believe” gravado em vinil preto por US \$2.50 cada.

As moças pintam blocos de Madeira de branco e, então, colam o vinil.

Ideia: Reunião de Testemunho “Colorir no Fim”

Após dias de tudo preto e branco, encerre seu acampamento com uma reunião de testemunho onde você apresente o conceito de que o lado “Branco”, o lado da linha do Senhor é cheio de cor. “Se houver qualquer coisa virtuosa, amável, de boa fama, ou louvável, nós a procuraremos”. O branco reflete a luz de todas as cores. Tenha 8 gravetos pintados com as cores dos valores das Moças. Dê esses gravetos às líderes. Peça-lhes para iniciarem a reunião de testemunho prestando testemunho do valor das Moças que seu graveto representa, junto com o restante de seus testemunhos. Peça-lhes para colocarem o graveto na fogueira e vejam a fogueira brilhar cada vez mais forte. Depois que todas as líderes tiverem prestado seu testemunho, lembre às moças que o “branco” reflete toda a luz e que o “preto” absorve toda a luz. Quando confiamos no lado da linha do Senhor, tornamo-nos reflexo de Sua gloriosa luz. Quando escolhemos o lado do adversário, a luz é sugada de nós e somos deixados nas trevas. Convide as moças a prestar seus testemunhos.

Ideias para Acampamento das Moças

Tema:

“Cremos”

(13ª Regra de Fé)

Objetivo do Tema: Usar a 13ª Regra de Fé para fortalecer o testemunho e aumentar a resolução de ser honesta, verdadeira, casta, virtuosa e benevolente. Também, inspirar as moças a buscar tudo o que for amável e louvável nesta vida.

Ideia: Canções do Tema

“Cremos” (no CD “Cremos”)

“Honesto” (no CD “Cremos”)

“Retorno à Virtude” (no CD “Cremos”)

Ideia: Placas “Cremos”

Faça placas para espalhar pela estrada até o acampamento.

Primeira placa – Honestos

Segunda - Verdadeiros

Terceira - Castos

Quarta - Benevolentes

Quinta - Virtuosos

Sexta – Fazer o Bem a Todos os Homens

E espalhe essas placas aleatoriamente por todo o acampamento. Numa Mutual antes do acampamento, as moças podem fazer essas placas ou as líderes podem fazê-las.

Ideia: Bandanas “Cremos”

Disponíveis em WWW.jennyphillips.com por US\$0.50 cada (enquanto houver em estoque).

Atividades e Artesanatos

Ideia: Gravetos do Testemunho

Peça às moças para escrever em um graveto “Eu Creio”. Elas carregarão este graveto com elas durante o acampamento. Na reunião de testemunho, ao se levantarem para prestar testemunho, elas jogarão seu graveto na fogueira. Ele representa no que elas acreditam. Quando todos os gravetos são adicionados à fogueira, o fogo fica maior e mais brilhante. Isto pode ser usado como uma ideia de artesanato, as moças podem enfeitar seu graveto ou galho com adesivos, fitas, botões, etc.

Ideia: Balde da 13ª Regra de Fé

(Ideia de Andrea Christensen)

Decore um balde usando os princípios da 13ª Regra de Fé. Pode ser usado como um recipiente para as escrituras, diário, manual do acampamento e lanches. Também pode ser usado como assento.



Ideia: Estações da 13ª Regra de Fé

Crie estações espalhadas pelo acampamento com líderes em cada estação falando sobre um dos princípios da 13ª Regra de Fé. Pode usar uma canção do CD “Cremos” em cada estação para trazer o Espírito através do poder da música.

Ideia de Estação: Cremos em Ser Honestos e Verdadeiros

Canção = “Honesto”

- Você pode usar “O Teste da Honestidade” no fim desta seção. Pode usá-lo no início de um debate e conversar sobre ele todas juntas, ou peça-lhes para responder em suas mentes (elas podem não querer escrever as respostas na frente umas das outras).

Ideia de Estação: Cremos em Ser Virtuosas

Canção = “Retorno à Virtude”

Ideia de Estação: Integridade e Virtude Lado a Lado

Depois de ter uma estação sobre ser honestas e verdadeiras (os quais representam o valor das Moças de Integridade) e uma estação sobre se virtuosas (que representa o valor das Moças Virtude), tenha uma estação que fale sobre como os valores Integridade e Virtude andam lado a lado. Virtude é uma questão de integridade.

Como parte desta estação, você poderia fazer um bracelete de integridade e virtude no estilo das pulseiras da amizade (use cordões dourado e roxo). Ou pode fazer um bracelete de contas com pedras douradas e roxas. Kits para os braceletes de “Virtude e Integridade” estão disponíveis no site WWW.jennyphillips.com por US\$3,25 cada.

Os valores das Moças “Integridade” e “Virtude” andam lado a lado, assim como as pedras roxa (que é a cor do valor das Moças Integridade) e dourada (que é a cor para o valor das Moças Virtude) estão lado a lado neste bracelete. No Progresso Pessoal lemos: “Integridade é a disposição e o desejo de viver segundo nossas crenças e padrões”. Este bracelete é um lembrete de que viver com integridade significa que devemos também viver com virtude. Este é um ótimo lembrete físico para as moças. Toda vez que olharem para ele, lembrarão que devem ser uma pessoa de integridade, devem ser honestas e verdadeiras aos convênios que fizeram no batismo e que devem ser virtuosas.



Você fará muitos testes em sua vida. Alguns destes testes a ajudarão a determinar a nota que conseguirá na aula. Outros testes determinarão se conseguirá ou não a carteira de motorista, e ainda outros testes determinarão se entrará ou não na faculdade. Mas há um teste que você começou muito tempo atrás e ainda o está fazendo. Você não sabe quando lhe será pedido para entregar o teste e receber a nota. Mas os resultados deste teste não determinarão a nota em português. Não ajudará a determinar a qual Universidade você irá. Determinará o tipo de vida que terá pelo resto da eternidade. Este é o “Teste da Honestidade”. Os que falharem nesse teste não serão admitidos no Reino Celestial. Identificando aqueles que irão, na ressurreição, herdar o menor grau de glória, o Senhor disse: “Esses são os que são mentirosos... e todo aquele que ama e inventa mentira” (D&C 76:103). Imagine que você foi chamado para entregar o “Teste da Honestidade” hoje. Qual seria sua nota?

Teste de honestidade

1. Você liga par o trabalho e diz que está doente, quando não está, porque precisa de um dia de folga para fazer outra coisa ou porque está muito cansada.

A. Sim, provavelmente eu faria algo parecido. Não acho que seja grande coisa.

B. Não, eu jamais falaria a alguém que estou doente se não estiver. Eu teria ido ao trabalho ou pensado numa maneira honesta de resolver a situação.

2. Você faz uma cópia MP3 ou vídeo sem pagar por ela ou ter permissão para copiá-la.

A. Sim, é algo que fiz/faria.

B. Não.

3. Você exagera quando está falando sobre algo para fazer a história parecer melhor.

A. Às vezes.

B. Nunca.

4. Você está tentando vender o seu carro pelo melhor preço possível. Sempre tem problema com certa peça e logo precisará de reparos, mas você sabe que a pessoa que irá comprá-lo não descobrirá até quando quebrar, se você não contar-lhe.

A. Eu até comentaria com ela, mas se ela não perguntasse especificamente eu estaria justificada, esperando que ela não notasse até depois de comprar. É responsabilidade dela, mesmo, ver se anda bem e fazer uma checagem.

B. Eu me certificaria de falar sobre o problema, mesmo que não perguntasse ou reduziria o preço, se necessário, para compensar pelo problema. Não quero receber mais dinheiro do que deveria por um item com defeito, e não quero enganar com o que estou vendendo dizendo que é bom se é o contrário.

5. Você realmente quer sair com certa pessoa com quem seus pais não querem que saia. Você diz a seus pais que vai à casa de uma amiga diferente e, secretamente, liga para a pessoa com quem seus pais não querem que saia e pede-lhe para encontrá-la na casa da Susie.

A. Parece com algo que eu faria. Não estou “mentindo” de verdade, porque eles não me perguntaram se aquela pessoa estaria lá. Não é justo que eu não possa sair com essa pessoa, mesmo assim.

B. Eu não enganaria meus pais de maneira alguma, mesmo se eu não concordasse com eles. Reconheço que enganar é uma forma de desonestidade assim como a mentira. Meu desejo de ser honesta evitaria que eu tentasse sair com alguém pelas costas de meus pais. Eu tentaria resolver a situação com meus pais de maneira que pudesse sair com esta pessoa sem enganar meus pais.

6. Você esqueceu totalmente de fazer a tarefa de biologia, mas queria fazê-lo. Sua amiga diz que pode apressar-se e copiar as respostas dela antes da aula começar.

A. Você consideraria copiar as respostas. Talvez até dissesse a si mesma que faria a tarefa depois.

B. Preferiria tirar um D na designação a copiar as respostas de suas amigas.

7. Você é parada pela polícia por excesso de velocidade. Está atrasada para o trabalho e sabe que estava indo a 15 km acima da velocidade limite. O policial lhe pergunta se sabe a que velocidade está indo.

A. Você mentiria dizendo que não tinha notado que estava correndo e até faria cara de surpresa quando ele lhe dissesse a que velocidade estava, se isso evitasse a multa.

B. Teria que contar a verdade e diria que sabia a que velocidade estava, mesmo sabendo que aumentaria sua chance de ganhar uma multa.

8. Você está no estacionamento do supermercado. Ao abrir sua porta, acidentalmente bate no carro ao lado do seu. Deixou um amassadinho e um risco no carro vizinho. Ninguém está no estacionamento para ver.

A. Você não faz nada. Seria um sofrimento lidar com isso! Melhor agir como se nada tivesse acontecido.

B. Você deixa um bilhete com suas informações de contato, mesmo se isso significar que terá que pagar.

9. Você diz a seus amigos que chegará às 7 da manhã no sábado para ajudá-los na mudança. Mas, às 7 da manhã de sábado, está super cansada e não quer ir.

A. Não vai. Você sempre pode inventar uma desculpa do por que não foi.

B. Você se comprometeu, portanto, vai cumprir com sua palavra, mesmo que esteja cansada.

10. Seu horário de chegada é 22hs. Chega em casa às 22:25hs, mas seus pais já foram dormir e nem notaram quando você chegou. Na manhã seguinte, perguntam-lhe se chegou em casa no horário.

A. Você diz que sim. Afinal, foram apenas 25 minutos de atraso.

B. Você lhes conta a hora certa em que chegou, mesmo que signifique que ficará de castigo.

11. Às vezes, você torce um pouco ou muito os fatos em seu benefício.

A. Às vezes ou Frequentemente.

B. Nunca.

12. Você dá desculpas que não são totalmente verdadeiras.

A. Às vezes ou frequentemente.

B. Nunca.

13. Às vezes, você fala meia verdade ou torce a verdade ou fala mentiras brancas.

A. Sim.

B. Não.

14. Você não está com vontade de ir à Igreja e prefere ficar dormindo, então, fala a seus pais que está se sentindo mal, quando, na verdade, não está.

A. Eu poderia fazer isso. Estar cansada pode ser considerado um jeito de estar doente, certo?

B. Eu não faria isto.

14. Última pergunta. Você mentiu ou racionalizou sua resposta em qualquer dessas questões?

A. Sim.

B. Não.

ESCALA DE NOTAS

Se suas respostas foram:

Todas B: Você passou neste teste de honestidade!

Um ou mais "A": Nem sempre você pode ser contado como sendo honesto e tem trabalho a fazer para tornar-se mais honesto.

E AS BOAS NOVAS?

Seu maior professor, o Salvador, permitirá que você refaça este teste a qualquer hora antes que passe desta vida. Você pode arrepender-se, recomprometer-se à maior honestidade e continuamente melhorar sua pontuação. Qualquer pontuação pobre que tenha tido num teste de "honestidade" não é mantido em registro se você se arrepender e fazer melhor.