

Tradução de Jane Lúcia M. S. Cabral

# *Idéias para Novos Inícios e Moças em Excelência 2011*

Este documento contém idéias para Novos Inícios e Moças em Excelência centralizadas no Tema de 2011 para a Mutual: A 13ª Regra de Fé. E usa a música do CD “Cremos”.

Se você usar uma destas “ideias com o tema” para Novos Inícios, tente usar uma das outras “ideias com o tema” para o Moças Em Excelência, perto do fim do ano. Muito embora usem as mesmas músicas, é uma excelente maneira de encerrar o ano, e, se suas moças já conhecerem as músicas, será ainda mais significativo para elas!

## *Idéias com o Tema*

“Cremos”

“Felizes Para Sempre” OU “Era Uma Vez”

“Preto e Branco”

**Tema:**

**“Cremos”**

*(13ª Regra de Fé)*

### **Convites**

Use o convite “Cremos” na página Free Downloads em [jennyphillips.com](http://jennyphillips.com) ou crie os seus próprios usando o logo “Cremos” que você pode baixar na mesma página.

### **Placas**

Crie placas que tenham a ver com as palavras na 13ª Regra de Fé e coloque-as ao longo da entrada para que as pessoas vejam ao entrar na capela ou espalhe-as no salão cultural ou dentro da capela:

Honesto  
Verdadeiro  
Casto  
Virtuoso  
Benevolente  
Fazer o Bem  
Amável  
Louvável  
De Boa Fama

### **Cupcake para Centro de mesa**

1. Coloque o cupcake congelado dentro de um copo de plástico transparente.

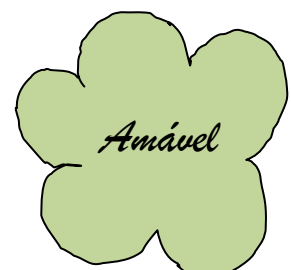
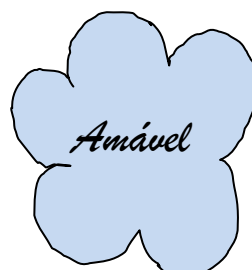
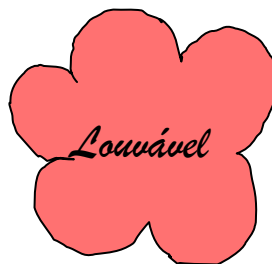
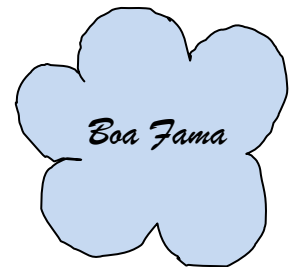
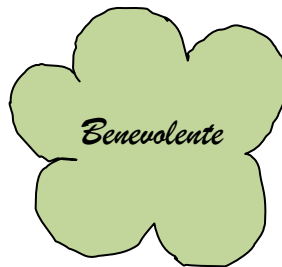
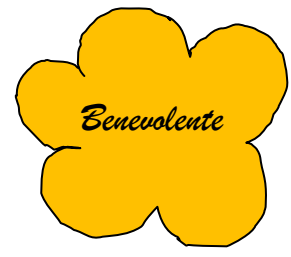
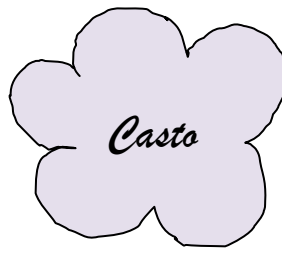
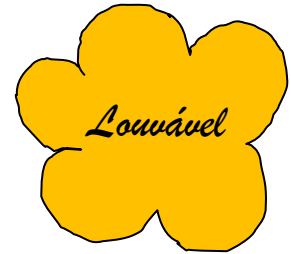
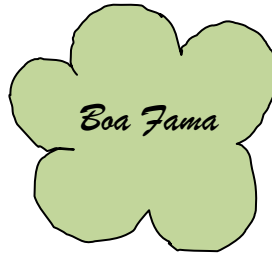
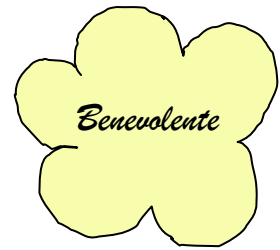
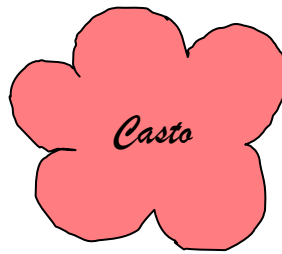


2. Recorte o enfeite na página a seguir e cole-o no canudo.



3. Coloque o canudo no centro do cupcake, ponha numa embalagem transparente e amarre.





### **Ideia: Centro de mesa “Cremos”**

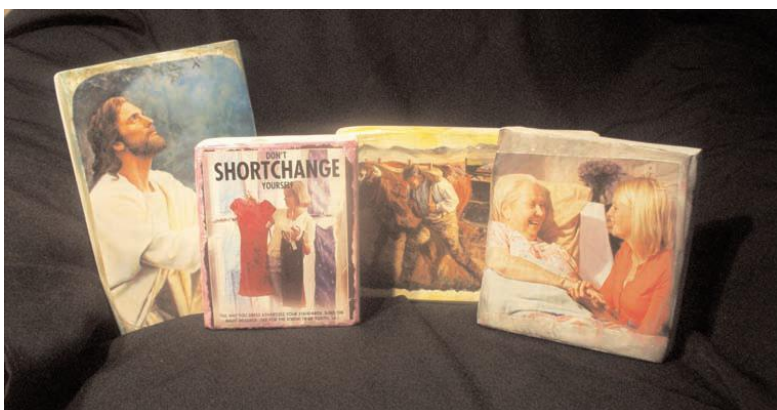
Compre “We Believe” vinyl em [jennyphillips.com](http://jennyphillips.com) por apenas \$2.50 cada e cole-os em madeira grossa para usar como centro de mesa. (Instruções incluídas na compra do vinyl). Você pode colocar um adesivo em baixo de uma das cadeiras e, quem sentar na cadeira marcada, leva a peça de centro para casa.



### **Ideia: Blocos A Liahona**

Numa Mutual, antes dos Novos Inícios ou Moças em Excelência, peça às moças para trazer cópias velhas de suas Liahonas. Dê uma aula sobre a 13ª Regra de Fé e ensine as coisas que elas devem procurar. Peça-lhes para olhar suas revistas e recortar gravuras que reflitam os princípios ensinados. Isto as ensinará a procurar o que é bom. Para contrastar, você poderia levar uma revista do mundo e perguntar-lhes o que está sendo ensinado em comparação com o que está sendo ensinado pelo Senhor.

Pegue as gravuras recortadas e cole em blocos de madeira pintados. Guarde os blocos e use-os para decorar as mesas nos Novos Inícios.



### **Ideias para o Programa**

Use o programa musical “Cremos”, de Jenny Phillips. Este programa musical é perfeito para apresentar o tema para 2011 e mostrar os talentos das moças ao participarem do programa. Um roteiro pode ser abaixado na página de [jennyphillips.com](http://jennyphillips.com). A seguir está um exemplo de um esboço do programa para Novos Inícios:

- Hino de Abertura
- Oração de Abertura
- Boas-vindas da Presidente das Moças
- Breve discurso sobre o Progresso Pessoal
- Apresentação das moças que entraram para a organização e das que completaram seu Progresso Pessoal
- Programa “Cremos”
- Palavras de encerramento por um líder (opcional)
- Hino de Encerramento
- Oração de Encerramento

A seguir está um exemplo de um esboço de programa para Moças em Excelência:

Hino de Abertura  
Oração de Abertura  
Boas-vindas pela Presidente das Moças  
Discurso breve de uma jovem sobre uma experiência com um projeto de valor  
Programa “Cremos”  
Mensagem opcional pelo bispo, presidente da estaca, presidente das Moças, etc  
Oração de Encerramento

Exposição dos Projetos dos Valores no salão cultural.

### **Outras Ideias de Programa**

- Se você não quiser apresentar o programa “Cremos” inteiro ou usar o roteiro do programa, poderia abrir ou encerrar seu programa com a canção “Cremos”.

- Uma ala fez um programa no qual foi designada cada uma das canções do programa (há 6 canções) para cada moça. As moças prepararam um discurso breve que combinava com a canção em particular e, então, a canção era apresentada (não necessariamente pela oradora). As moças leram escrituras que combinavam com a mensagem da canção e falaram de seus próprios pensamentos e testemunho na mensagem.

- Crie um slide show de suas moças para passar com a canção “Cremos”.

### **Ideias para o Lanche: “Amável e de Boa Fama”**

Nós procuramos por todas as coisas boas na vida, inclusive comidas que sejam amáveis e de boa fama! Sirva uma variedade de vegetais e dips, quibebe de frutas, pão caseiro integral com manteiga e geléia, etc.

## Tema:

# *Felizes Para Sempre ou Era Uma Vez*

### **Tema:**

Este programa/ tema está centralizado em como os princípios na 13ª Regra de Fé e o programa das Moças nos ajudam a ser “Felizes Para Sempre” – vida eterna. Centraliza-se na canção “Felizes Para Sempre”, de Jenny Phillips, e no discurso na conferência geral de abril de 2010, “Seu Felizes Para Sempre”, do Presidente Uchtdorf.

### **Ideia: Decorações**

#### Conto de Fadas

Decore com um tema de conto de fadas:

\*(Afastar-se das imagens das princesas Disney que estão vestidas imodestamente como Jasmine e Ariel, A Princesa e o Sapo, etc. Não queremos passar para as moças a mensagem de que a imodéstia nos torna bonitas como uma princesa.)

- Junte livros de contos de fadas e use como enfeites de mesa.
- Designe uma líder para decorar cada mesa com um determinado conto de fadas. Por exemplo:
  - O Três Porquinhos: Um livro dos 3 porquinhos, uns dois tijolos, palha, palitos.
  - O Chapeuzinho Vermelho: pano vermelho (representando sua capa), uma cesta cheia com pães, bolinhos, flores.
  - O Homem de Pão de Gengibre: Rolo de macarrão, biscoitos de boneco de gengibre, cortadores de biscoito.
  - Cinderela – uma vassourinha, um trapo, uma coroa, uma abóbora.
  - Branca de Neve – Maçãs vermelhas, espelho.
- Faça a mesa principal nosso conto de fadas da vida real – poderia representar diferentes partes de nossa jornada mortal com um vestido de bênção de bebê, um cobertor, um vestido de batismo, um vestido de casamento, escrituras, diários, gravuras da família, etc.

#### Decorações Escreva Sua Própria História.

- Ao invés de decorar com contos de fadas conhecidos, poderia escolher enfatizar o conceito das moças escrevendo suas próprias histórias.
- Decore com papel em branco, cadernos em branco abertos, canetas, canetas tinteiro.

#### Mapa para Felizes Para Sempre

Em seu discurso, “Seu Felizes Para Sempre”, Presidente Uchtdorf fala sobre como o Pai Celestial nos deu um mapa para ajudar-nos a alcançar nosso felizes para sempre.

- Decore com mapas, bússolas, conjunto de escrituras, panfletos Para o Vigor da Juventude.

### **Ideia: Jantar preparado para uma Princesa**

Refeição de Cinco Pratos

- Prato 1 – Ponche Quente
- Prato 2 – Salada
- Prato 3 – Sopa
- Prato 4 – Pão de Metro
- Prato 5 – Torteletes de Morango

### **Ideia: Lanche de Conto de Fadas**

Considere ter todos sentados em volta das mesas após o programa para um “Lanche de conto de Fadas”. Esse lanche será servido às moças e aos pais por personagens de conto de fadas. Não precisa servir todos os itens. Apenas escolha e pegue os que funcionam melhor para você.

Ponche Princesa Rosa: Servido por uma líder vestida como uma princesa. Pode usar limonada rosa concentrada congelada para fazer a limonada rosa e pode acrescentar morangos frescos ou congelados (descongelados).

Pães Chapeuzinho Vermelho: Servidos por uma líder vestida como Chaupezinho Vermelho (mesmo se for apenas um pedaço de tecido vermelho para representar a capa). Ela deve retirar os pães de uma cesta. Você pode deixar um pote com mel ou manteiga em cada mesa.

O Homem de Gengibre: Servido por uma líder vestida com um avental, segurando um rolo de macarrão em uma mão e servindo pequenos biscoitos em forma do “Homem de Gengibre” numa assadeira.

Salada A Princesa e a Ervilha: Servida por uma líder vestida como uma princesa, esta salada de ervilhas deve ser montada numa fina travessa de prata. Simplesmente tenha pratinhos com salada verde cobertas com ervilhas (pode usar ervilhas congeladas que foram descongeladas na geladeira) e o molho de sua preferência.

### **Ideia de Lanche: Torta de Frutas Medieval**

#### Torta Fácil de Frutas

Mini tortas congeladas, descongele e asse.

Pudim de baunilha.

Morangos frescos picados, e/ou framboesas frescas, mirtilos.

Chantilly (opcional)

Coloque, às colheradas, o pudim de baunilha em cada tortinha até ficarem cheias. Decorativamente, arrume as frutas por cima. Cubra com Chantilly, se desejar, antes de servir.

### **Ideias para o Programa**

Apresente o programa musical “Felizes para Sempre”, de Jenny Phillips (use a música do CD “Cremos”). Este programa musical apresenta o tema para 2011 e destaca o talento das moças, ao participarem no programa. Um roteiro pode ser abaixado na página free download de [jennyphillips.com](http://jennyphillips.com), em português, na página foreign languages

Abaixo está um exemplo de esboço do programa para Novos Inícios:

Hino de Abertura  
Oração de Abertura  
Boas-vindas pela presidente das Moças  
Discurso breve sobre o Progresso Pessoal  
Apresentação das novas Abelhinhas e das moças que completaram seu Progresso Pessoal  
Programa “Felizes Para Sempre” (35-40 minutos de duração)  
Observações finais por um(a) líder (opcional)  
Oração de Encerramento

Abaixo está um exemplo de esboço do programa para Excelência das Moças:

Hino de Abertura  
Oração de Abertura  
Boas-vindas pela presidente das Moças  
Discurso breve sobre uma experiência com um projeto de valor  
Programa “Felizes Para Sempre” (35-40 minutos de duração)  
Observações finais pelo bispo, presidente da estaca, presidente das Moças, etc.  
Oração de Encerramento  
Exposição dos Projetos de Valor no salão cultural.

**Outras Ideias de Programa:**

- Se não quiser usar todo o programa “Felizes para Sempre” ou usar o roteiro do programa, pode abrir ou encerrar seu programa com a canção “Felizes Para Sempre” e, ou, passar o vídeo “Felizes Para Sempre” (assista e compre em [jennyphillps.com](http://jennyphillps.com)).
- Crie seu próprio programa seguindo o discurso do Presidente Uchtdorf “Seu Felizes Para Sempre”. Você poderia:
- Dar às líderes ou moças um certo parágrafo do discurso para que elas dêem um discurso de 5-7 minutos sobre o assunto.
- Apresente a canção “Felizes Para Sempre”.
- Passe o vídeo “Felizes Para Sempre” no início ou no fim do programa.

**Tema:**

## *Preto e Branco*

~ Nós Claramente Discernimos Entre o Certo e o Errado ~

**Objetivo do Tema:** Em um mundo que está obscurecendo padrões morais e a linha entre o certo e o errado, este tema é para lembrar-nos de que os padrões do Senhor são claros e que não há áreas cinzas para o Senhor. A 13ª Regra de Fé torna claro o que acreditamos, seguem algumas escrituras e citações que acompanham este tema:

Lucas 16:13 (3 Néfi 13:24): “Ninguém pode servir a dois senhores, pois há de odiar um e amar o outro, ou se dedicará a um e desprezará o outro. Não podemos servir a Deus e a mamom.”

Elder Marion G. Romney, em um devocional na Universidade Brigham Young, em 1955, declarou: "Agora, há aqueles entre nós que estão tentando servir ao Senhor sem ofender ao diabo."

Elder Mark E. Peterson (“Way to Peace” pg, 180): “Presidente George Albert Smith nos ensinou a ‘permanecer no lado da linha do Senhor’. Que linha? Aquela que está desenhada entre o bem e o mau, entre a obediência e seu oposto. Mas esta é uma linha acentuada de separação, ou é indistinta, provendo uma ‘área cinza’ a qual podemos atravessar parcialmente e ainda manter um pé no lado do Senhor? Ela nos permite servir a dois mestres diferentes em um esforço de obter ganho de ambos?

Com o Senhor não há ‘áreas cinzas’. Estamos com Ele ou não estamos. Ele nos pede para servi-Lo com todo o nosso coração, poder, mente e força e ninguém pode dar tudo e ainda reter um pouco. Mas muitos, contudo, tentam criar ‘áreas cinzas’ para justificar sua transigência. Isto fazem de muitas maneiras... E a lei moral? Deus permite algumas ‘áreas cinzas’ nela? Podemos ser apenas um pouco incastos e ainda agradar Aquele que diz que não pode olhar o pecado com o mínimo grau de tolerância?... É assim em tudo o que fazemos.

Devemos servir a Deus com todo o nosso coração, lembrando que ele não permite ‘áreas cinzas’ onde podemos comprometer-nos com o pecado.”

### **Ideia: Canções do Tema**

- “Cremos” (do CD “Cremos”)

\* Esta canção vai muito bem com o tema com os líricos como “Podemos claramente ver entre o certo e o errado” e “Não somos enganados por forças que lutam contra o que é certo, Nossa confiança está em Cristo”.

### **Convites**

Faça convites com o tema preto e branco.

### **Tudo Preto e Branco**

Tenha tudo o que puder em seu evento em preto e branco. Por exemplo:

1. Copos de papel pretos, pratos de papel brancos, utensílios brancos, toalhas de mesa brancas e pretas.
2. Peça a todas as líderes para vestir preto e branco.
3. Faça todas as decorações em preto e branco.

A ideia por trás disto é lembrar às jovens que a diferença entre o certo e o errado é branca e preta. Muito embora o mundo tente passar o preto como branco ou qualquer forma de cinza por branco, o evangelho torna claro o que é certo e o que é errado, e nunca muda. O que é branco? A 13ª Regra de Fé define isso em uma maneira clara e positiva.

### **Centro de Mesas em Madeira “Cremos” em Preto e Branco**

Compre o vinil “Cremos” em [jennyphillips.com](http://jennyphillips.com) por apenas US\$ 2,50 cada e cubra madeira grossa para usar como peças de centro. Se comprar o vinil cor creme (que parece mesmo branco) e colocá-lo sobre madeira pintada de preta, vai combinar com seu tema preto e branco (instruções incluídas na compra do vinil). Pode colocar um adesivo sob 1 cadeira em cada mesa e quem sentar nela leva o enfeite de mesa para casa.



### **Ideias de Programa**

Apresente o programa musical “Cremos”, de Jenny Phillips (use a música do CD “Cremos”). Este programa musical apresenta o tema para 2011 e destaca o talento das moças, ao participarem no programa. Combina perfeitamente com o tema “preto e branco” porque a 13ª Regra de Fé delinea claramente no que acreditamos e o que procuramos, não há áreas cinzas. Um roteiro pode ser abaixado na página free download de [jennyphillips.com](http://jennyphillips.com), em português, na página foreign languages

Abaixo está um exemplo de esboço do programa para Novos Inícios:

Hino de Abertura  
Oração de Abertura  
Boas-vindas pela presidente das Moças  
Discurso breve sobre o Progresso Pessoal  
Apresentação das novas Abelhinhas e das moças que completaram seu Progresso Pessoal  
Programa “Cremos” (35 minutos de duração)  
Observações finais por um líder (opcional)  
Oração de Encerramento

Abaixo está um exemplo de esboço do programa para Excelência das Moças:

Hino de Abertura  
Oração de Abertura  
Boas-vindas pela presidente das Moças  
Discurso breve sobre uma experiência com um projeto de valor  
Programa “Cremos” (35 minutos de duração)  
Observações finais pelo bispo, presidente da estaca, presidente das Moças, etc.  
Oração de Encerramento  
Exposição dos Projetos de Valor no salão cultural.

### **Outras Ideias de Programa**

- Se não quiser usar todo o programa “Cremos” ou usar o roteiro do programa, pode abrir ou encerrar seu programa com a canção “Cremos”.

- Crie um slide show “Preto e Branco” das moças de sua ala ou estaca para passar junto com a canção “Cremos”.

### **Ideias de Lanche: Sundaes “Preto e Branco”**

Sorvete branco de baunilha com as seguintes coberturas “preto e branco”: calda de chocolate, creme de marshmallow, gotas de chocolate branco, bolacha Negresco esmigalhada, mini marshmallows, confeitos pretos ou brancos, chantilly.

### **Ideias de Lanche: “Negresco mergulhado no chocolate branco”**

Pegue as bolachas Negresco e mergulhe metade da bolacha em chocolate branco e deixe secar. Este é um ótimo lanche “preto e branco”.

### **Ideia de Presente:**

Dê um presente preto e branco tal como um pacote de jelly beans preto e branco. Ou pode dar um CD “Cremos: Canções para os Jovens 2011”. Pode imprimir e recortar as etiquetas na página seguinte, furar numa ponta e prender ao CD com uma fita preta.

## É “Preto e Branco”

**Em um mundo que está obscurecendo a moralidade e a linha entre o certo e o errado, os padrões do Senhor são claros. Não há áreas cinzas. Não cremos em ser parcialmente honestos. Não cremos em ser castos apenas quando queremos. A 13ª Regra de Fé torna claro o que acreditamos. A diferença entre retidão e iniquidade é como “preto e branco”.**

Cremos em ser honestos  
Cremos em ser verdadeiros  
Cremos em ser castos  
Cremos em ser benevolentes  
Cremos em ser virtuosos  
Cremos em fazer o bem a todos os homens

## É “Preto e Branco”

**Em um mundo que está obscurecendo a moralidade e a linha entre o certo e o errado, os padrões do Senhor são claros. Não há áreas cinzas. Não cremos em ser parcialmente honestos. Não cremos em ser castos apenas quando queremos. A 13ª Regra de Fé torna claro o que acreditamos. A diferença entre retidão e iniquidade é como “preto e branco”.**

Cremos em ser honestos  
Cremos em ser verdadeiros  
Cremos em ser castos  
Cremos em ser benevolentes  
Cremos em ser virtuosos  
Cremos em fazer o bem a todos os homens

## É “Preto e Branco”

**Em um mundo que está obscurecendo a moralidade e a linha entre o certo e o errado, os padrões do Senhor são claros. Não há áreas cinzas. Não cremos em ser parcialmente honestos. Não cremos em ser castos apenas quando queremos. A 13ª Regra de Fé torna claro o que acreditamos. A diferença entre retidão e iniquidade é como “preto e branco”.**

Cremos em ser honestos  
Cremos em ser verdadeiros  
Cremos em ser castos  
Cremos em ser benevolentes  
Cremos em ser virtuosos  
Cremos em fazer o bem a todos os homens

## É “Preto e Branco”

**Em um mundo que está obscurecendo a moralidade e a linha entre o certo e o errado, os padrões do Senhor são claros. Não há áreas cinzas. Não cremos em ser parcialmente honestos. Não cremos em ser castos apenas quando queremos. A 13ª Regra de Fé torna claro o que acreditamos. A diferença entre retidão e iniquidade é como “preto e branco”.**

Cremos em ser honestos  
Cremos em ser verdadeiros  
Cremos em ser castos  
Cremos em ser benevolentes  
Cremos em ser virtuosos  
Cremos em fazer o bem a todos os homens