

STÅNDAKTIGA OCH ORUBBLIGA

Unga Kvinnors och Unga Mäns tema för 2008

SÅNGER:

"Som stjärnorna" (kvinnlig solist och kör)

"För att bli som Han" (kvinnlig solist)

"Ge vår värld ditt ljus" (kvinnlig solist)

"Nåden" (kvinnlig solist)

"Jag går aldrig härifrån" (manlig eller kvinnlig solist)

"Trojna till Dig" (kör)

VALFRIA VIDEOPRESENTATIONER:

Som Han

Som Stjärnorna

Ungdom 1:

"Fördenskull önskar jag, att I förbliven ståndaktiga och orubbliga, alltid överflödande av goda gärningar." Mosiah 5:15

Ledare:

I vår värld finns många sorters konstgjort ljus. Men de bleknar mycket fort – batterierna i ficklampan dör, elnätet ligger nere, glödlampor går sönder, och eld brinner ut eller släcks. Stjärnorna, däremot, har gjorts av Gud, och de lyder Honom – de lyser ståndaktigt och starkt.

Men människorna då? Gud har lagt ett ljus inom var och en av oss, och vårt ljus betyder mer för Honom än de miljarder ljus som syns på den ändlösa himlen. Hans heligaste och mest älskade skapelse har gjorts för att hålla Hans ljus inom sig. Vi har skapats för att vara som stjärnorna. Vi ska lysa – inte med människors kraft eller uppfinningsrikedom, utan med Guds kraft, ståndaktigt och trofast. Vi ska vara ett kraftfullt ljus för hela världen.

FRAMFÖR SÅNGEN "SOM STJÄRNORNA"

(Kvinnlig solist och kör)

Ledare:

Om man står mitt i en stad och tittar upp på en klar natthimmel, ser man vanligtvis inte särskilt många stjärnor. Det ser snarare ut som om himlen är mörk och tom. Men om man lämnar staden och åker ut på landet, kan man se upp på den molnfria natthimlen och se oändligt många ljuspunkter. Då fylls själen av förundran över universums ofattbara bredd och under.

Ju längre bort vi är från världens ljus, glitter och angelägenheter, desto klarare ser vi vår Himmelske Faders oändliga kärlek till oss och den förunderliga plan Han har för våra liv.

Detta är en av anledningarna till att vi har skrifterna. När vi öppnar skrifternas heliga pärm tas vi ut ur världen och får de sanna budskap vår Himmelske Fader vill att vi ska ta emot och komma ihåg. Världen vill att våra liv ska fokuseras på att bli fysiskt vackra, populära, rika, ständigt underhållna och genast tillfredsställda. Vår Himmelske Fader, däremot, vill att vi ska bli så mycket mer. Han har välsignat oss med möjligheten att bli ståndaktiga och orubbliga. Han vill att vi lyfter vår blick och står starka och kraftfulla. Han har givit oss fantastiska exempel i skrifterna så att vi kan komma ihåg att Han har skapat oss för att kunna vara som dessa män och kvinnor.

Ungdom 2:

”Moroni var en man som hade en fast tro på Kristus. . . ja, sannerligen, sannerligen säger jag er, att om alla människor hade varit, vore eller alltid skulle bli Moroni lika, se, då skulle själva helvetets krafter för evigt hava rubbats” (Alma 48:13, 17)

Ungdom 3:

”Han . . . valde ut fem släta stenar . . . med slungan i handen. . . David svarade: ’Du kommer emot mig med svärd och spjut och sabel. Jag går emot dig i Herren Sebaots namn.’” 1 Samuelsboken 17:40, 45

Ungdom 4:

”Dessa Mosiahs söner . . . hade även vuxit sig starka i kunskap om sanningen . . . de hade rannsakat skrifterna med flit . . . och när de undervisade, gjorde de det med Guds makt och myndighet.” (Alma 17:2, 3)

Ungdom 5:

”Se, det fanns två tusen sådana unga män . . . mycket tappra och modiga . . . de voro män, som alltid troget utförde vad som än blev dem anförtrott. . . De hade kämpat liksom med Guds kraft, ja, aldrig hade man hört om krigare vilka kämpat med så övernaturlig styrka.” (Alma 53:18, 20; 56:56)

Ledare:

Idag behöver Herren ungdomar som är lika fast beslutna att leva efter sin tro. Medan världen uppmanar ungdomarna att klä sig så moderiktigt som möjligt och att använda sig av sina kroppar för att få uppmärksamhet, klär dig Herrens ungdomar i rättfärdighetens pansar. Medan världen uppmanar ungdomarna att söka efter nöjen och annat som förför och kittlar sinnligheten, ställer sig trofasta ungdomar stadigt på Herrens sida. Starka ungdomars sinnen fylls av tankar på Nephi, Moroni, och Helamans 2000 krigare, och uppmuntras att gå framåt i kampen för sanningen. Världens människor, som söker efter tillfälliga och köttliga erfarenheter, förblindas av stadens konstgjorda ljus. De ser en mörk och tom himmel. Men Herrens ungdomar ser en himmel fylld av stjärnor, och deras hjärtan flödar över av Herrens makt, kärlek och storhet.

VIDEOPRESENTATION: *Som Han (kan uteslutas)*

Denna fyra minuter långa videopresentation kan köpas på DVD på www.jennyphillips.com (välj "Buy DVDs" på menyn). Ett smakprov finns på www.jennyphillips.com. Videon är inte nödvändig, men rekommenderas starkt.

Sång: *För att bli som Han (kvinnlig solist)*

Ledare:

Stjärnorna är så långt borta att vi mäter avståndet i ljusår. Vår närmaste stjärna (förutom vår egen sol) ligger 4,3 ljusår, eller cirka 40 miljoner kilometer, ifrån oss. Till och med om vi sände den snabbaste sond mänskligheten har, skulle det ta 80 000 år att resa till närmaste stjärna. Det är fantastiskt att en sådan stjärna, formad av gas, kan producera så mycket ljus att vi kan se den 40 miljoner kilometer bort.

Hur starkt är ljuset inom dig? Lyser det starkt nog att människorna omkring dig kan se och känna det? Källan till detta inre ljus är vår Frälsare Jesus Kristus. När vi har Hans ljus, kan alla vi kommer i kontakt med känna det och uppmuntras att förhärliga vår Fader i Himmelen. Äldste Joseph B. Wirthlin sa: "Evangeliets inflytande ska kännas bortom individen. Det skall vara ett ljus som skingrar mörkret kring dem vi möter. Ingen av oss blir frälsta bara för vår egen skull, och ingen lampa tänds bara för att ge oss själva ljus." (*Att finna frid i våra liv/Finding peace in our lives* [Salt Lake City: Deseret Book, 1995], sidan 76).

Sång: *Ge vår värld ditt ljus (kvinnlig solist)*

Ledare:

Lamaniten Samuel profeterade att när Jesus föddes skulle "en ny stjärna uppgå, en sådan som I aldrig förr haven sett" (Helaman 14:5) När Herren föddes, sågs denna stjärna av alla Nephiter. Stjärnan var inte bara något de aldrig hade sett förut, utan också en symbol för Jesu Kristi liv.

Kristus letade upp och lyfte de ensamma och fattiga. Han renade och helade. Han gav folkmassan mat. Han förlät med stor nåd. Det fanns inget mörker i Honom. Han sa: "Jag är världens ljus. Den som följer mig ska inte vandra i mörkret, utan ha livets ljus." (Johannes 8:12).

Jesus Kristus hjälper än idag de blinda att se. Han förbinder och helar fortfarande våra sår. Han botar sjukdomarna inom oss. Han mättar de hungriga och stillar vår törst. Genom sin nåd och kärlek, kan han sända ljus till de mörkaste platser. Han kan kärleksfullt åter tända en själs falnade eld, och få den att flamma på nytt. Han kan hjälpa dem som lever under sin potential, är vilsna eller nedtyngda av bördor, och göra dem starka och kraftfulla. Detta är kanske anledningen till att Han har givit oss berättelserna om Alma den yngre, Paulus, och Mosiahs söner. Dessa män, som en gång var vilsna, vände sig till Herren. Genom Hans stora nåd blev de ståndaktiga och orubbliga i sin tro.

Sång: *Nåden*

Sång: *Jag går aldrig härifrån
(manlig eller kvinnlig solist)*

Videopresentation: *Som stjärnorna (kan uteslutas)*

Denna fyra minuter långa videopresentation kan köpas på DVD på www.jennyphillips.com (välj "Buy DVDs" på menyn). Ett smakprov finns på www.jennyphillips.com. Videon är inte nödvändig, men rekommenderas starkt.

Ledare:

Jesu Kristi evangelium och Herrens stora plan kommer att gå framåt bland jordens folk. Kommer just du att räknas bland Kristi rättfärdiga och orubbliga lärjungar som ropar till oss genom skrifterna? Kommer du att kämpa med mod och styrka precis som Helamans 2000 unga krigare? Kommer du att be och studera som Alma den yngre och Mosiahs söner så att du kan predika evangeliet med Guds kraft? Står du upp emot Goliat i Herrens namn med orubblig tro? Kommer du att vara som Moroni, fast i tron och sann till rättfärdighetens principer? Om du gör det, vittnar jag om att du kommer att känna Kristus stå vid din sida. Du kommer att känna Hans styrka inom dig och fyllas av Hans ljus. Ditt vittnesbörd om Jesus Kristus är det viktigaste ankare du kan ha i denna vilsna och mörka värld.

Vi avslutar med profeten Ethers ord, han som inte ”kunde [förhindras] på grund av den Herrens ande, som var i honom. Ty han ropade ifrån morgonen allt intill solens nedgång och förmanade människorna att tro på Gud . . . så att de . . . med visshet [kunde] hoppas på en bättre värld, ja, på en plats på Guds högra sida. Detta hopp kommer av tro och bliver ett människosjälarnas ankare, vilket gör dem vissa och ståndaktiga, alltid rika på goda gärningar till Guds förhärligande.” (Ether 12:2-4)

Sång: *Trogena till Dig*

SOM STJÄRNORNA

(Like the Stars)

Written by Jenny Phillips/Tyler Castleton

Translated by Jennifer Usterud

Natten är mörk och världen skiftar
allting är så osäkert
utom stjärnorna som alltid lyser.
De påminner oss om Ditt ljus.
Vi ska leva heliga liv
för att bli allting vi kan bli.

Stjärnorna byter aldrig bana
Ståndaktiga och så klara
Ett starkt och heligt ljus
En sann, orubblig vän
När hela världen faller isär
så vill vi vara där Du är
som stjärnorna

Så lys i mig, helga låga
låt mig lysa klart.
Må mitt liv lysa i mörkret
så den vilsne hittar hem.
Det är Din plan för mig
och jag ger allt jag är till Dig.

Stjärnorna byter aldrig bana
Ståndaktiga och så klara
Ett starkt och heligt ljus
En sann, orubblig vän
När hela världen faller isär
så vill vi vara där Du är
som stjärnorna

Körstämma 1: Ljus - Vi ska lysa klart - Ah

Körstämma 2: Vi ska lysa - vi ska lysa - vi ska lysa klart - Ah

Stjärnorna byter aldrig bana
Ståndaktiga och så klara
Ett starkt och heligt ljus
En sann, orubblig vän
När hela världen faller isär
så vill vi vara där Du är
som stjärnorna
som stjärnorna

FÖR ATT BLI SOM HAN

(To Become Like Him)

Written by Jenny Phillips/Tyler Castleton

Translated by Jennifer Usterud

Du ser omkring dig, och du undrar om du nånsin räcker till
Enligt världens sätt
Gör du aldrig riktigt rätt
Då ska du minnas att din Fader har dig kär.
Du är älskad precis som du är!
Se upp till Gud
Lyd Hans bud

Kom ihåg att du är vackrast när du går med Gud
Med Hans ljus i dina ögon är du verkligt stark
Du behöver inte vara som din omvärld är
Herren är evigt sann
Och du föddes för att bli som Han

Och när du undrar vad som är din plats i Herrens stora plan
Ska Han visa dig
Vad det är Han tänker sig
Så sök Hans närhet och gör allt som Han har gjort
Då står Kristus vid ditt hjärtas port
Han älskar dig
Följ Hans stig

Kom ihåg att du är vackrast när du går med Gud
Med Hans ljus i dina ögon är du verkligt stark
Du behöver inte vara som din omvärld är
Herren är evigt sann
Och du föddes för att bli som Han

Helighet, bön, kärlek och godhet
Bli som Herren
Innerlighet, sanning och visdom
Bli som Herren

Kom ihåg att du är vackrast när du går med Gud
Med Hans ljus i dina ögon är du verkligt stark
Du behöver inte vara som din omvärld är
Herren är evigt sann
Och du föddes för att bli som Han
Ja, du föddes för att bli som Han

GE VÅR VÄRLD DITT LJUS

(To Become Like Him)

Written by Jenny Phillips/Tyler Castleton

Translated by Jennifer Usterud

Vers 1: Vet du om att Gud har skapat dig av ljus
Och du har vår Faders löfte i din själ?
Även när du bara tröstar en vän så räcker det för
Att ge honom glädjen igen

Refräng: Ge vår värld ditt ljus
Låt alla få se
På stjärnan inom dig
Så sikta högt
Ge allt du kan ge
Till alla på din stig
Lys upp vägen till Guds hus
Ge vår värld ditt ljus

Vers 2: Vet du om att du kan ge din nästa hopp?
Du kan ta med din broder upp till bergets topp
Någon omkring dig söker ett stöd
En kärlekens eld som alltid finns där
Och lindrar hans nöd

Refräng: Ge vår värld ditt ljus
Låt alla få se
På stjärnan inom dig
Så sikta högt
Ge allt du kan ge
Till alla på din stig
Lys upp vägen till Guds hus
Ge vår värld ditt ljus
Ge vår värld ditt ljus

NÅDEN

(Mercies)

Written by Jenny Phillips/Tyler Castleton

Translated by Jennifer Usterud

Tänder Du ett ljus ikväll
och stannar hos mig?
När jag gråter, är Du snäll
och tröstar mig hos Dig?
Jag känner av Ditt majestät
där uppe ibland stjärnorna.
Så svag och trött är jag
och fast i syndens nät.

Så var hos mig
till evig tid
Du är liv.
Du är frid.
Håll om mitt brustna hjärta nu.
Stannar Du?
Jag behöver nåden.

Kommer Du till mig ikväll
och ger mig Din frid?
När Du är här kan Din Ande
lugna hjärtats strid.
Jag längtar till Din famn,
min Fader och min Vän.
Att Du är nära mig
ger mig hopp igen.

Så var hos mig
till evig tid.
Du är liv.
Du är frid.
Håll om mitt brustna hjärta nu.
Stannar Du?
Jag behöver nåden.

JAG GÅR ALDRIG HÄRIFRÅN

(I Will Never Move)

Written by Jenny Phillips/Tyler Castleton

Translated by Jennifer Usterud

1. Vi bor under stjärnorna vårt korta liv
Och Du lovade att om vi söker, finner vi
Nu har jag funnit min Fader och Hans helga Son.
Jag vill stanna här, går aldrig härifrån.

Ref: Och jag kan inte återgälda Dig för mitt liv,
För varje andetag och nåden Du visat mig.
Jag känner mig beskyddad
för att Du har hållit mig i Din starka hand
i stormarnas dån,
så jag ska stå med Dig.
Jag går aldrig härifrån.

2. Din makt är det starkaste jag känner till.
Behöver Dig. Jag ska göra allt jag kan som Fadern vill.
Ja, Du lyser oföränderlig och klar,
Och jag ska följa Dig med all den styrka som jag har.

Ref: Och jag kan inte återgälda Dig för mitt liv,
för varje andetag och nåden Du visat mig.
Jag känner mig beskyddad
för att Du har hållit mig i Din starka hand
i stormarnas dån,
så jag ska stå med Dig.
Jag går aldrig härifrån.
Jag går aldrig härifrån.

TROGNA TILL DIG

(Steadfast In You)

Written by Jenny Phillips/Tyler Castleton

Translated by Jennifer Usterud

Vers 1: Vi förstår och vi litar på
Herrens plan för vår frälsning
Alltid trogna ska vi stå
Vi kan känna Din kärlek inom oss
Och vi ska stå

Refräng: Trogna till Dig
Vandra Din stig
Och vi gör allt det som för oss
Tillbaka hem till Dig
Liksom stjärnorna lyser upp en natt
Så lyser vi
Där vi går
År för år
Alltid trogna vi står

Vers 2: Sanna och ärliga
Ja, Herrens löften är härliga
Vi ser mot evighetens ljus
Och hoppas på att få möta Dig
I vår Faders hus
Och vi ska stå

Refräng: Trogna till Dig
Vandra Din stig
Och vi gör allt det som för oss
Tillbaka hem till Dig
Liksom stjärnorna lyser upp en natt
Så lyser vi
Där vi går
År för år
Alltid trogna vi står

Stick: Mäktig är den styrka
Som Guds ord för fram
Herrens sanna kyrka
Grundad av Guds lamm

Refräng: Trogna till Dig
Vandra Din stig
Och vi gör allt det som för oss
Tillbaka hem till Dig
Liksom stjärnorna lyser upp en natt
Så lyser vi
Där vi går

År för år
Alltid trogna vi står

Slut:

Vi tjänar Gud
Där vi går
År för år
Alltid trogna vi står